



## Enquête santé mentale des jeunes et futurs médecins (#ESMJM)

### L'enquête

- Questionnaire en ligne du 31 janvier 2017 au 1 avril 2017
- Pour la dépression et l'anxiété : échelle **HADS** (Hospital Anxiety and Depression Scale)
- A l'initiative des structures jeunes : **ANEMF** (Association Nationale des Etudiants en Médecine de France), **ISNI** (InterSyndicat National des Internes), **ISNAR-IMG** (InterSyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale), **ISNCCA** (Inter Syndicat National des Chefs de Clinique et Assistants)

### Les réponses

<b>4255</b>	DFGSM (L2/L3, P2/D1 pour les anciens)
<b>8725</b>	DFASM (MM1/MM2/MM3, D2/D3/D4 pour les anciens)
<b>7631</b>	Internes
<b>1157</b>	CCA (Chefs de clinique assistants) / AHU (Assistants hospitalo-universitaires) / AS (Assistants spécialistes)

**Merci !**

### Les résultats

	Jeunes et futurs médecins	Population générale
<b>Symptomatologie Anxieuse</b>	66.2% Des répondants (2897 DFGSM, 6217 DFASM, 4560 internes, 728 CCA/AHU/AS)	26,1% Source : Santé Publique France – Ex InVS
<b>Symptomatologie Dépressive</b>	27.7% Des répondants (1314 DFGSM, 2716 DFASM, 1742 internes, 256 CCA/AHU/AS)	10,1% Source : Santé Publique France – Ex INPES
<b>Idées suicidaires</b>	23.7% Des répondants (1015 DFGSM, 2073 DFASM, 1793 internes, 248 CCA/AHU/AS)	2,6 - 4% Chez les jeunes de 20 – 34 ans de la population générale (Source : Santé Publique France – Ex INPES)

## Les propositions des 4 structures jeunes

### Formation

- Formation des managers (à partir de l'internat) pour un management bienveillant
- Formation des étudiants en médecine sur la question des RPS (auto-dépistage)
- Des temps d'échange dans les services pour libérer la parole des jeunes et futurs médecins et libérer la parole au quotidien
- Un accompagnement personnalisé type tutorat, et notamment à l'aide d'outils pédagogiques personnels, comme les portfolios

### Prévention

- Respect de la législation : horaires de stage et temps de travail, repos de sécurité
- Visite dans un service de santé au travail obligatoire et systématique, à chaque changement de statut
- Valorisation des activités extra-universitaires pour favoriser l'épanouissement personnel

### Prise en charge

- Dépistage (début, mi et fin de stage/contrat) et suivi des jeunes et futurs médecins en difficulté
- Aménagement des emplois du temps dans les situations qui le nécessitent, notamment en cas de grossesse
- Gestion de l'urgence : recensement et promotion des structures de prise en charge labellisées

### Surveillance

- Poursuite du recueil de données sur la santé mentale (épuisement professionnel, conflits de valeur, etc...) et introduction de la notion de Risques Psycho-sociaux dans les évaluations de stages
- Registres des décès et tentatives de suicide spécifiques pour les jeunes et futurs médecins
- Démarche qualité : agir, évaluer, réajuster pour améliorer, avec l'appui de la CME (Commission Médicale d'Etablissement)

B  
I  
P  
E

Le BIPE (Bureau Interface Professeurs Etudiants) est une structure ayant pour objectif un accompagnement à l'orientation, à la pédagogie ainsi qu'un soutien moral et psychologique. Il s'agit pour cette interface d'orienter les étudiants peu importe le problème auquel ils sont confrontés.

## Un plan Santé Mentale des jeunes et futurs médecins est indispensable

### Vous voulez (encore) nous aider ?

La Ministre de la santé a un compte twitter depuis moins d'une semaine. En guise de bienvenue, nous vous proposons de lui envoyer un tweet pour lui demander un plan de Santé mentale

Mme la Ministre @AgnesBuzyn, je vous demande un plan #SanteMentale pour les jeunes et futurs médecins ! #ESMJM @MinSoliSante

## Les dispositifs

### Réseaux nationaux

**AAPML (Association d'aide aux professionnels de santé et médecins libéraux)**

N° Indigo : 0826 004 580 - <http://www.aapml.fr/>

**APSS (Association pour les soins aux soignants) :** <http://www.apss-sante.org/>

**Collège français d'anesthésie-réanimation (CFAR) :** N° Vert : 0800 00 69 62 - e-chat

<http://cfar.org/sante-au-travail-smart/>

**MOTS (Médecin Organisation Travail Santé) :** N°: 0608 282 589- <http://www.association-mots.org/>

**SPS (Soins aux professionnels de santé) :** N° Vert : 0805 23 23 36 <http://www.asso-sps.fr/>

### Réseaux locaux

**Montpellier :** EIAS (Accompagnement lors d'une Erreur, Incident, Accident liés aux Soins) - CHRU Montpellier - N° GSM : 07 88 01 40 48 (ou 1/4048 par téléphone interne) - [eias@chu-montpellier.fr](mailto:eias@chu-montpellier.fr)

**Rhône-Alpes :** Réseau ASRA : [contact@reseau-asra.fr](mailto:contact@reseau-asra.fr) - 0805 62 01 33 - [www.reseau-asra.fr](http://www.reseau-asra.fr)

**Paris 6 :** Bureau d'Interface entre Professeurs et Etudiants [www.bipe.upmc.fr](http://www.bipe.upmc.fr)

### SOS Internes

- **Bordeaux :** SOS IBA 33 (Internes Bordelais et d'Aquitaine) – [sos.iba33@gmail.com](mailto:sos.iba33@gmail.com)
- **Caen :** [sos.internescaen@gmail.com](mailto:sos.internescaen@gmail.com)
- **Grenoble :** [sos.intgre@gmail.com](mailto:sos.intgre@gmail.com)
- **Marseille :** SOS SAIHM (Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Marseille) [sos.saihm@gmail.com](mailto:sos.saihm@gmail.com)
- **Montpellier :** SOS SILR (Syndicat des Internes du Languedoc Roussillon) - [sossilr@gmail.com](mailto:sossilr@gmail.com)
- **Nancy :** SOS AMIN (Association des Médecins Internes de Nancy) - [sos@lamin.fr](http://sos@lamin.fr)
- **Nice :** SOS IHN (Internat des Hôpitaux de Nice) - [sos.ihn06@gmail.com](mailto:sos.ihn06@gmail.com)
- **Paris :** SOS SIHP (Syndicat des Internes des Hôpitaux de Paris) - [sossihp@gmail.com](mailto:sossihp@gmail.com)
- **Rouen :** [sos.med.rouen@gmail.com](mailto:sos.med.rouen@gmail.com)
- **Rennes :** [sos.intrennes@gmail.com](mailto:sos.intrennes@gmail.com)